

# 2026 年中原大學面試競賽簡章

115.2.12 第 114-2-1 次職涯發展處處務會議通過

## 一、活動目的

本活動旨在提升學生的職涯競爭力與自信心，透過模擬真實面試情境及競賽機制，幫助學生熟悉面試流程、增進自我表達能力，並了解企業對人才的需求。同時，活動結合專業評審的即時回饋，讓參賽者能針對個人表現進行反思與改進，進一步強化求職技巧與自我定位，為未來的職涯發展奠定堅實基礎。

## 二、徵稿對象

具本校正式學籍之在學學生。

## 三、報名方式

- (一) 報名時間：自公告日起至 115 年 4 月 12 日（星期日）止。
- (二) 網址：<https://itouch.cycu.edu.tw/go/?w=9428@forms>。
- (三) Qrcode：



## 四、競賽方式

- (一) 初試
  1. 初試採書面審查。
  2. 請填報 CYCU 表單，上傳履歷表及個人資料使用授權同意書。
  3. 依成績排序取前 10 名進入複試。
  4. 未進入複試者，依成績排序取前 10 名為入選獎。
- (二) 複試
  1. 複試採實際面試。
  2. 通過初試後，以公告及通知複試面試名單及順序。
  3. 取前 3 名及佳作。

## 五、內容規範

### (一) 初試

1. 格式：採自由創作，以 A4 撰寫，頁數至多 10 頁。
2. 內容：自行設定模擬應徵職務之名稱及簡介，並依據個人實際經歷與成長過程，模擬求職時所需資訊（如：照片、經歷、自傳、應徵職務、其他證明文件等）。重要個人資料如身分證字號、電話、地址或隱密性資料，若不希望提供，可以代號標示。
3. 限制：曾參與過面試競賽者，不得以相同的模擬應徵職務參賽。

### (二) 複試

1. 內容：依報名時填報之「模擬應徵職務」進行面試，自我介紹 3 分鐘，委員提問及最後結辯 7 分鐘，每人總計至多 10 分鐘。
2. 特殊說明：如遇複試評分同分時，取初試評分較高分者。

## 六、審查方式

### (一) 依以下項目進行整體評分：

初試評分參考	複試評分參考
履歷與應徵職缺之符合度	面試 (切題度、問答表現、內容、時間掌握)
個人自傳	語言表達能力 (發音、語調、流暢度、準確性)
其他 (個人特色、相關證照、比賽經歷等等)	肢體語言及服裝儀容

### (二) 若參賽資料審查未達名次水準，相關獎項以從缺計。

## 七、獎勵方式

### (一) 競賽獎勵金如下：

獎項名次	獎項名額	獎勵金	獎狀
首獎	1	8,000 元	乙幀
特優獎	1	5,000 元	乙幀
優等獎	1	3,000 元	乙幀
佳作獎	7	1,000 元	乙幀
入選獎	10	500 元	無

(二) 凡參與本活動且未獲得競賽獎獎金者，經審查符合以下條件，即可獲得入選獎：

1. 參賽者須為本校在學學生。
2. 參賽者須依本賽事簡章完成報名及繳交相關資料。
3. 入選獎依成績高低順序發放。

## 八、賽事時程

	要項	時間	備註
第一階段	填報表單、繳交履歷及個人資料使用授權同意書	自公告日起 至 115 年 4 月 12 日 (星期日) 下午 23:59 前	1. 填報 CYCU 報名表單。 2. 履歷請繳交 PDF。 3. 個人資料使用授權同意書請繳交 PDF 或 JPEG。 4. 第一階段參賽學生請務必出席第二階段專題講座，方可認列職涯活動之「面試競賽」類別。
	初試書面審查	自 115 年 4 月 16 日 (星期四) 起 至 115 年 4 月 26 日 (星期日) 止	委員審查期間。
	複試面試名單及順序公告	115 年 5 月上旬	1. iTOUCH 公告。 2. email 通知參賽學生。
第二階段	專題講座	115 年 5 月 6 日 (星期三) 12:00-13:00	地點：真知教學大樓 1 樓 105 教室。
	複試面試	115 年 5 月 13 日 (星期三) 10:00-12:00	1. 地點：維澈樓 6 樓 601 會議室。 2. 報到時間：10:00-10:10。
	複試總結及頒獎	115 年 5 月 13 日 (星期三) 12:00-12:30	1. 地點：維澈樓 6 樓 601 會議室。 2. 現場總結成績，活動結束後，請獲獎者配合填寫獎勵金領據。

## 九、注意事項

- (一) 參賽者報名及繳交作品後，不得要求重新編輯、修改、刪除內容。
- (二) 參賽者限以個人身份提交 1 份作品。若有重複投稿情形，將以第 1 次提交之參賽作品內容為主。
- (三) 主辦單位對參賽作品擁有推廣宣導活動之使用權，各作者擁有原創著作財產權。
- (四) 所有參賽作品須為原創，且無抄襲偽造之情事。請勿提交 AI 生成內容。若參賽作品違反本規則，即取消參賽資格及所獲獎項。
- (五) 參賽作品及相關資料均不退件，請自行備份。
- (六) 獲獎者須配合進行相關推廣宣導及拍攝活動。

(七) 獎金、禮券所得金額須依政府規定扣稅(外籍學生當年度居住未滿 183 天須扣稅)。

(八) 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。

#### 十、指導及主協辦單位

指導單位：教育部(高等教育深耕計畫)

主辦單位：中原大學職涯發展處

協辦單位：中原大學研究發展處競爭力發展中心

#### 十一、聯絡資訊

中原大學職涯發展處產業人才培育中心

聯絡人：吳雯婷小姐

聯絡電話：03-2651565

聯絡信箱：[wtwu@cycu.edu.tw](mailto:wtwu@cycu.edu.tw)

辦公室：維澈樓 7 樓 701A 室