

2026 年中原大學優勢領域職涯心得徵稿競賽簡章

115.9.15 第 115-1-3 次職涯發展處處務會議通過

一、活動目的

中原大學(以下稱本校)為鼓勵在學學生分享在臺灣六大優勢領域的職涯歷程與實務心得，特舉辦「中原大學優勢領域職涯心得徵稿競賽」(以下稱本賽事)，推廣六大優勢領域之職涯學習，獎勵分享相關心得，期望透過真實故事，啟發更多未來科技人才探索專業發展的可能性。透過文字書寫、多元記錄等方式，引導學生深入連結學習過程與個人職涯規劃，鼓勵學生開展視野，積極規劃職涯發展藍圖。

二、徵稿對象

具本校正式學籍之在學學生。

三、徵稿內容規範

(一) 六大優勢領域範疇

薄膜科技、半導體、量子資訊、生醫科技、能源科技、智慧製造。

(二) 徵稿活動類別

可列舉課程、參訪、座談會、競賽、展覽或成果發表等多元類型活動，且依「徵稿主題」之方向撰寫。

(三) 徵稿主題與方向

1. 主題：科技領航，職涯啟航——優勢領域人才養成之學習、實踐與成長。
2. 投稿內容可依自身學習經驗由以下方向擇一撰寫：
 - (1) 職涯探索與生涯規劃。
 - (2) 學習歷程與專業成長。
 - (3) 活動與成果發表類型心得。
 - (4) 六大優勢領域的未來展望與職涯啟發。

(四) 徵稿格式內容

1. 請依簡章後所附格式撰寫，字型標楷體、字型大小 12，使用單行間距。
2. 主要內容包含以下項目及字數規定：
 - (1) 參與職涯學習活動的契機：建議字數 100 字以上。
 - (2) 參與過程的觀察與體悟：建議字數 200-300 字。
 - (3) 活動心得感受或收穫：建議字數 300-500 字。
 - (4) 投稿內容所撰寫之活動，每場須提供 2 張照片佐證。

四、報名方式

(一) 報名表單：<https://itouch.cycu.edu.tw/go/?w=10394@forms>。

(二) 報名 QR CODE：



(三) 報名表單自公告日起至 115 年 10 月 15 日（星期四）23 時 59 分止，請在開放期間完成填寫。

五、審查方式

(一) 本賽事採書面審查，委員請依以下四個評分項目給予分數：

優勢領域職涯心得徵稿競賽評分項目	
參與職涯學習活動的契機	10%
參與過程的觀察與體悟	25%
活動心得與收穫	50%
行文、語句修飾、活動照片豐富度等整體行文處理	15%
合計	100%

(二) 若參賽作品審查未達名次水準，相關獎項以從缺計。

六、獎勵方式

獎項名次	獎項名額	獎勵金	獎狀
首獎	1	8,000 元	乙幀
特優獎	1	5,000 元	乙幀
優等獎	1	3,000 元	乙幀
佳作獎	10	1,000 元	乙幀

七、賽事時程

活動期程	日期及說明
報名投稿	自公告日起至 115 年 10 月 15 日（星期四）止，線上報名及投稿，請同時提交 WORD 及 PDF 檔（含個人資料使用授權同意書）。 依報名表單完成提交時間為憑，逾期恕不受理。
獲獎公告	預計 115 年 11 月上旬。 以電子郵件通知得獎者，並於 iTouch 公告結果。
領獎時間	得獎者請攜帶學生證，依電子郵件通知之規定時間，親至職涯發展處（維澈樓 7 樓 701A）領取獎狀及簽署領據。

八、注意事項

- （一）參賽者提交報名及作品繳交表單後，不得重複投稿。
- （二）參賽者曾參與過同一競賽者，不得以相同內容參賽。
- （三）參賽作品須為原創，且無抄襲偽造之情事，請勿提交 AI 生成內容。若參賽作品違反本規則，即取消參賽資格及所獲獎項。
- （四）參賽作品及相關資料均不退件，請自行備份。
- （五）主辦單位對參賽作品擁有推廣宣導活動之使用權，各作者擁有原創著作財產權。
- （六）主辦單位保有本賽事調整活動細節之權利。

九、指導及主協辦單位

指導單位：教育部（高等教育深耕計畫）

主辦單位：中原大學職涯發展處

協辦單位：中原大學研究發展處競爭力發展中心

十、聯絡資訊

中原大學職涯發展處 產業人才培育中心

聯絡人：吳雯婷小姐

聯絡電話：03-2651563

聯絡信箱：wtwu@cycu.edu.tw

辦公室：維澈樓 7 樓 701A

2026 年中原大學優勢領域職涯心得徵稿競賽心得

系級：

學號：

姓名：

主題

科技領航，職涯啟航——優勢領域人才養成之學習、實踐與成長。

方向（請擇一勾選）

- ☐ 1.職涯探索與生涯規劃。
- ☐ 2.學習歷程與專業成長。
- ☐ 3.活動與成果發表類型心得，
- ☐ 4.六大優勢領域的未來展望與職涯啟發。

一、參與職涯學習活動的契機（建議字數 100 字以上）

二、參與過程的觀察與體悟（建議字數 200-300 字）

三、活動心得與收穫（建議字數 300-500 字）

四、活動照片（每場活動須提供 2 張照片）

圖1：（請自行填寫說明）	圖2：（請自行填寫說明）
圖3：（請自行填寫說明）	圖4：（請自行填寫說明）
圖5：（請自行填寫說明）	圖6：（請自行填寫說明）